

JUDO CLUB

DE SAINT DOMINEUC



JCS D

RENSEIGNEMENTS

@: jc35sd@gmail.com



07 82 96 99 89

SITE : <http://www.jcsd.fr>

HORAIRES DES COURS SAISON 2016-2017

SALLE POLYVALENTE
SENTIER DU HALAGE
SAINT DOMINEUC

Lundi

5/6 ans (MS-GS) - 17h - 18h

Mardi

6/9 ans (CP-CM1) - 17h15 - 18h15

10/16 ans (CM2 et +) - 18h15 - 19h15

Taïso 1 (adultes - cardio-training
Renforcement musculaire, relaxation)
19h30 - 20h45

Mercredi

18 mois-3 ans - Mini pousses, motricité accompagnée
10h45-11h30

6/9 ans (CP-CM1) - 14h30 - 15h30

Baby judo 3/5 ans (TPS-MS) - 15h30 - 16h30

Jeudi

7/9 ans (CE1-CM2) - 17h15 - 18h15

10/16 ans (CM2 et +) - 18h15 - 19h15

Taïso 2 19h30 - 20h45

Adultes Loisir - judo, jujitsu, self défense
20h45-22h00

Samedi

7/9 ans (CE1-CM1) - 9h - 10h

5/6 ans (MS-GS) - 10h - 11h

3/4 ans (TPS-PS) - 11h - 11h45

10/16 ans (CM2 et +) - 11h45 - 12h45

Les classes sont données à titre indicatif.

TARIFS

ENFANTS-ADOS

(jusqu'à 18 ans) : 110 €

(fraternités : 110 € pour la première
adhésion, puis -5 € par adhésion
supplémentaire)

ADULTES + 14 ans – TAÏSO : 115 €

ADULTES + 14 ans – JUDO : 130 €

(dont 37 € de licence fédérale)