

JUDO CLUB

DE SAINT DOMINEUC

RENSEIGNEMENTS

@: jc35sd@gmail.com ☎ : 07 82 96 99 89

SITE : <http://jcsd.fr/>



JCS D

HORAIRES DES COURS SAISON 2018-2019

INSCRIPTIONS

SALLE POLYVALENTE
(sentier du halage)
SAINT DOMINEUC

Samedi 01 septembre : 10h – 13h

Samedi 08 septembre : 09h – 13h

TARIFS

ENFANTS-ADOS

(jusqu'à 18 ans) : 130 €

(frateries : 130 € pour la première
adhésion, puis -5 € par enfant
supplémentaire)

ADULTES – TAÏSO : 135 €

(dont 38 € de licence fédérale)

Lundi

5/6 ans (MS-GS) – 17h – 18h

Mardi

6/8 ans (CP-CE2) - 17h15 - 18h15

9/12 ans (CM2, 6^e, 5^e) - 18h15 - 19h15

Taïso (adultes et + 16 ans – Renforcement
musculaire, cardio-training, relaxation)
19h30 - 20h45

Mercredi

18 mois-3 ans - Mini pousses, motricité
accompagnée - 10h-10h45

Baby judo 3/5 ans (TPS-MS) – 10h45-11h45

6/9 ans (CP-CM1) - 14h30 - 15h30

NOUVEAU

Jujitsu 6/12 ans (CP-5e) - 15h30 - 16h30

Jeudi

8/10 ans (CE2-CM2) - 17h15 – 18h15

13/16 ans (4^e et +) – 18h15 – 19h15

Taïso (adultes et + 16 ans – Renforcement musculaire,
cardio-training, relaxation)
19h30 - 20h45

Samedi

6/8 ans (CP-CE2) - 9h - 10h

Baby judo 3/5 ans (PS-GS) – 10h - 11h

9/12 ans (CM1-5^e) – 11h – 12h00

13/16 ans (4^e et +) – 12h00 – 13h00

Les classes sont données à titre indicatif

Imprimé par nos soins